



ŽENA V PRÁCI ANEB JAK SI UCHOVAT A ROZVÍJET SVOJI ŽENSKOST A ZÁROVEŇ USPĚT V PRACOVNÍM SVĚTĚ

Cílem kurzu je podpořit manažerské dovednosti účastnic. Naučí se využívat své přirozené silné stránky a účelně je vyvažovat ve své pracovní praxi. Tento kurz je zaměřený na podporu konkrétních dovedností z každodenní praxe.

VÝSLEDEK A UŽITEK PRO ÚČASTNICE ŠKOLENÍ

- Uvědomuje si své silné pracovní oblasti a je motivována je dále rozvíjet.
- Chápe, proč je důležité rozvíjet i ostatní (nejen) manažerské dovednosti a má chuť na tom pracovat.
- Cítí se dobře, v souladu se sebou samou, ve své pracovní roli.
- Vytváří zdravé pracovní prostředí pro sebe i tým.

PRO všechny ženy, které chtějí být v práci úspěšné a zároveň zůstat samy sebou.

Rozsah
2 DNY
(16
tréninkových
hodin)

KLIDNĚ TŘIKRÁT MĚŘ, ALE HLAVNĚ ŘEŽ!

- Empatie kontra rozhodnost.
- Rozhodnost jako nezbytná součást manažerské práce.
- Praktické techniky k podpoře rozhodování.
- Intuice a racio v rozhodování.

MOJE VLASTNÍ PRACOVNÍ CESTA

- Společná i osobní reflexe kurzu.

ZÁKLADNÍ ŽENSKÝ PRINCIP A JAK S NÍM LZE ŽÍT V „MUŽSKÉM“ PRACOVNÍM SVĚTĚ

- Úvod do programu, osobní zkušenosti účastnic s tématem.
- Co je to „ženská podstata“?
- Jak ladí s naším pracovním světem?

ŽENSKÝ PRINCIP A JAK JEJ VYUŽÍT (NEJEN) V MANAŽERSKÉ PRÁCI

- Které mé silné stránky jsou ve své podstatě ženské?
- Jak je využívám a jak je rozvíjet.

CHÁPEJ A BUDOU TĚ MÍT RÁDI, VYŽADUJ A BUDEŠ RESPEKTOVÁNA

- Empatie jako základ práce s lidmi.
- Důslednost a jak ji podpořit ve své pracovní praxi.
- Praktické tipy k podpoře důslednosti.

SPIRÁLOVÝ OSOBNÍ RŮST

- Cykličnost v ženském pojetí práce.
- Jak z kruhu ven – dál a výš.

RESPEKTUJ A OVLIVŇUJ

- Respekt k druhým jako základní životní postoj.
- Jak druhé podněcovat k žádoucím změnám.
- Praktická cvičení.

BUĎ MISTRYNÍ STRATEGIE

- Strategičnost – dobře utajená strana ženy.
- Jak rozvíjet své strategické myšlení.
- Jak jej vyvažovat s operativní denní prací.

KONTAKTUJTE NÁS



Aperta, s.r.o.

Lužická 1157/30, 460 01 Liberec

www.aperta.cz