# ÚČINNÉ OVLIVŇOVÁNÍ ANEB
## BUĎTE ÚSPĚŠNÍ V PROSAZOVÁNÍ SVÝCH ZÁJMŮ

Cílem kurzu je naučit účastníky techniky a postupy, které jim v pracovním i soukromém kontaktu s druhými pomohou účinně prosazovat své zájmy.

## VÝSLEDEK A UŽITEK PRO ÚČASTNÍKA ŠKOLENÍ

- Připravený efektivně se prosadit.
- Schopný odhalit skryté a nebezpečné manipulace od druhých směrem k němu.
- Ovládající obrany proti manipulacím.
- Úspěšněji se pohybující ve vztazích.

### VLIV KONTRA MOC

Cíl: Naučit účastníky rozlišovat mezi situacemi, kdy je dobré uplatnit moc a kdy vliv.

- Mocenský přístup.
- Vlivový přístup.
- Slova moci a slova vlivu.
- Kým se stát – Vlivným nebo Mocným a jak?

### TAKT A DIPLOMACIE V PROSAZOVÁNÍ SVÝCH ZÁJMŮ

Cíl: rozlišit manipulaci od diplomatického jednání.

- Rozdíl mezi diplomacií a manipulací.
- Empatie a využití empatie při získávání vlivu.

### PRVNÍ TŘI ZÁKONY ZÍSKÁVÁNÍ VLIVU

Cíl: Naučit účastníky používat v denním kontaktu první tři zákony získávání vlivu.

- Efektivní nakládání se závazky.
- Trénink používání vlivových technik.

### ATRAKTIVITA VERSUS OBLÍBENOST – JAK SI ZÍSKÁVAT PŘÁTELE

Cíl: Naučit účastníky jak efektivně využívat zákony atraktivity a oblíbenosti.

- Trénink posilování atraktivity.
- Využití neurolingvistického programování k posilováni sebeovládání.

### DRUHÁ SADA ZÁKONŮ ZÍSKÁVÁNÍ VLIVU

Cíl: Naučit účastníky používat v denním kontaktu druhé tři zákony získávání vlivu.

- Efektivní nakládání se ztrátami.
- Trénink používání vlivových technik.

### MALÝ FESTIVAL ÚČINNÝCH VLIVOVÝCH KOMUNIKAČNÍCH TECHNIK

Cíl: Naučit účastníky volit mezi účinnými a neúčinnými strategiemi získávání vlivu.

- Trénink různých vlivových technik.
- Nácvik rozpoznávání manipulací a obran proti nim.

### LEŽ A LHANÍ, KDY ANO, KDY NE A JAK LEŽ ODHALIT

Cíl: Posílit u účastníků schopnosti rozeznávat, kdy jsou klamáni.

- Nácvik rozeznávání lží a manipulativních klamů.

**PRO** obchodníky, lidi, kteří musí vyjednávat, manažery a vedoucí pracovníky, i pro pracovní týmy, kde nefungují vztahy.

Rozsah
**2 DNY**
(16 tréninkových hodin)

## KONTAKTUJTE NÁS


- **Mgr. Věra Růžičková**

+420 739 066 633 v.ruzickova@aperta.cz

**Aperta, s.r.o.**
Lužická 1157/30, 460 01 Liberec
**www.aperta.cz**