



AI A CHATBOTI OD ZAČÁTKU – ZÁKLADNÍ ORIENTACE A PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI

Umělá inteligence se stává běžnou součástí našich pracovních nástrojů – ale málokdo ji skutečně využívá efektivně. Tento kurz nabízí bezpečný vstup do světa AI: naučíte se rozpoznat různé typy chatbotů, efektivně s nimi pracovat a porozumět tomu, jak je přizpůsobit vlastním potřebám. Prostor bude věnován i tématům etiky, rizik a dopadu AI na naše každodenní fungování – včetně vlivu na pracovní tempo, mezilidské vztahy a mentální pohodu.

VÝSLEDEK A UŽITEK PRO ÚČASTNÍKA KURZU

- Pochopíte, co dnešní AI je a jak funguje
- Seznámíte se s hlavními typy chatbotů a naučíte se je porovnávat
- Osvojíte si dovednost správného zadávání pokynů (promptování)
- Naučíte se pracovat s pokročilejšími funkcemi jako jsou role, osobnosti a vlastní asistenti
- Získáte vhled do kulturních a komerčních fenoménů spojených s AI
- Budete schopni AI využívat efektivně, bezpečně a s ohledem na souvislosti

**PRO začátečníky, kteří se
chtějí naučit AI používat s
jistotou a rozvahou**



Aperta, s.r.o.
Lužická 1157/30, 460 01 Liberec
www.aperta.cz

Úvod do AI a jejích principů

- Co dnes znamená „umělá inteligence“ – základní principy, modely, datasety
- Etika a rizika – manipulace, zneužití, přeceňování možností

Chatboti: orientace a porovnání

- Představení různých typů: ChatGPT, Gemini, Claude, Grok, Perplexity
- Rozdíly v přístupu, výstupu, filozofii a stylu nástrojů

Umění práce s promptem

- Správné zadávání pokynů, ovlivňujeme výstup
- Jak prompty ladit a opravovat

Pokročilé funkce bez programování

- Osobnosti, role, systémové instrukce
- Zástupci v ChatGPT (assistants) a jejich možnosti
- GEM boti a jednoduché personalizace, tvorba vlastních chatbotů
- Vlastní „GPT“ – jak si vytvořit specializovaného pomocníka
- Zadávání systému úkolu, kontextu, stylu komunikace

Kulturní a komerční rovina AI

- Chatboti jako společníci (Replika, Character.ai)
- Postmortem AI – digitální paměti a etické otázky
- Chatboti v duševním zdraví, vzdělávání, HR, zábavě
- Role AI v pracovním životě, efektivitě a work-life balance – úleva i tlak
- Jak AI proměňuje naše očekávání a mentální nastavení, inspirace pro první kroky v pracovní praxi